

**CORRIAMO  
CON PERSEVERANZA  
NELLA CORSA  
CHE CI STA DAVANTI**

**SUSSIDIO di AVVENTO  
per l'Apertura  
dell'Anno Giubilare  
A.D. MMXXV**



[www.chiesainumbria.it](http://www.chiesainumbria.it)

**CON LO SGUARDO FISSO  
SU GESÙ**



# La Preghiera del GIUBILEO

**INSEGNACI A PREGARE!  
QUANDO PREGATE DITE:**

“Padre che sei nei cieli,  
la *fedè* che ci hai donato nel  
tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello,  
e la fiamma di *carità*  
effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo,  
ridestino in noi, la beata *speranza*  
per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasformi  
in coltivatori operosi dei semi evangelici  
che lievitano l'umanità e il cosmo,  
nell'attesa fiduciosa  
dei cieli nuovi e della terra nuova,  
quando vinte le potenze del Male,  
si manifesterà per sempre la tua gloria.

La grazia del Giubileo  
ravvivi in noi *Pellegrini di Speranza*,  
l'anelito verso i beni celesti  
e riversi sul mondo intero  
la gioia e la pace  
del nostro Redentore.  
A te Dio benedetto in eterno  
sia lode e gloria nei secoli.  
Amen”.

*Franciscans*



# Save the Date!



**SEGNATI FIN DA ORA L'APPUNTAMENTO!!!**

## PELLEGRINAGGIO GIUBILARE

**ALLA TOMBA DI PIETRO  
DELLE 8 DIOCESI DELLA  
REGIONE ECCLESIASTICA UMBRA**

## SABATO 13 SETTEMBRE 2025

**PER INFORMAZIONI RIVOLGITI AL TUO PARROCO  
O AL RESPONSABILE DIOCESANO**

**GRAZIE:**

**ALLA PARROCCHIA DEI SS. BIAGIO E SAVINO - PERUGIA  
PER AVER FORNITO IL MATERIALE FOTOGRAFICO  
DELL'AFFRESCO REALIZZATO DALL'ATELIER "ART FOR GOD"**

**AI DELEGATI DIOCESANI PER IL GIUBILEO**

**AI VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE  
DI SAN PAOLO - FOLIGNO**



# PROGRAMMA DELL' APERTURA DIOCESANA DELL' ANNO GIUBILARE DOMENICA 29 DICEMBRE



## ASSISI-NOCERA UMBRA-GUALDO TADINO

BASILICA DI S. MARIA DEGLI ANGELI ORE 16.00

## CITTÀ DI CASTELLO

SABATO 28 BASILICA CATTEDRALE DEI SANTI FLORIDO E AMANZIO ORE 18.00

## FOLIGNO

BASILICA DI S. MARIA DEGLI ANGELI ORE 16.00

## GUBBIO

CATTEDRALE SS. MARIANO E GIACOMO ORE 16.30

## ORVIETO-TODI

CATTEDRALE DI ORVIETO ORE 17.00

## PERUGIA-CITTÀ DELLA PIEVE

CATTEDRALE DI SAN LORENZO PERUGIA ORE 11.00

CONCATTEDRALE DEI SS. GERVASIO E PROTASIO CITTÀ DELLA PIEVE ORE 18.00

## SPOLETO-NORCIA

ORE 16.00 STATIO NELLA CHIESA DI SAN FILIPPO  
E POI PROCESSIONE VERSO LA CATTEDRALE CON MESSA

## TERNI-NARNI-AMELIA

RITROVO CHIESA SAN PIETRO ORE 16.00 E PROCESSIONE  
CELEBRAZIONE EUCARISTICA ORE 17.00



Cari fratelli e sorelle,

*“anche noi circondati da tale moltitudine di testimoni, avendo deposto tutto ciò che è di peso e il peccato che ci assedia, corriamo con perseveranza nella corsa che ci sta davanti, tenendo fisso lo sguardo su Gesù, colui che dà origine alla fede e la porta a compimento.” (Eb12,1-2)*

Insieme con tutto il popolo di Dio diffuso in tutto il mondo, come Diocesi e Chiese sorelle dell'Umbria, come comunità parrocchiali e associazioni, come famiglie o singoli fedeli, “anche noi” ci mettiamo in cammino, “Pellegrini di Speranza”.

Iniziamo, con questo semplice sussidio, ad allenarci e a prepararci per vivere con serietà e profondità il percorso spirituale, sociale e umano che questo anno di grazia ci dona.

Abbiamo delle certezze che ci aiuteranno nel cammino: prima di tutto il punto di partenza e la meta sono Gesù; abbiamo la Sua Parola che ci accompagna e ci assiste; abbiamo il tifo e l'assistenza di una “moltitudine di testimoni”, di fratelli, amici, ed opere che ci dimostrano che questo percorso di libertà e gioia è possibile e reale.

Questo strumento offre un metodo, una via, una scheda di esercitazione personale e comunitaria da praticare a partire dall'Avvento fino all'Apertura diocesana dell'Anno Santo, che sarà domenica 29 dicembre 2024.

*“Il nostro giubilo sia in voi  
e il vostro giubilo sia pieno”.  
Buon Cammino!*

*I vostri Pastori*



## 1 DICEMBRE - PRIMA DOMENICA DI AVVENTO

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Geremia  
33,14-16

*Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore - nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa d'Israele e alla casa di Giuda. In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra.*

*In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: nostra giustizia.*

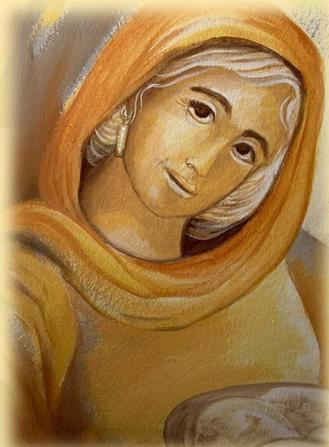
### Pensieri di Speranza:

Verranno giorni buoni in cui sperimenteremo la fedeltà di Dio. Verranno i giorni del Giubileo, un tempo gioioso, o meglio, il tempo di Dio, anno di grazia in cui il Signore Gesù può far germogliare le sue promesse. Dio entra nel tempo, si fa tempo e dedica tempo all'umanità in prima persona facendosi uomo. Verranno giorni in cui con la grazia di Dio potremo mettere giudizio e aggiustare le nostre persone e le nostre storie.

### Testimoni di Speranza:

Marta e Maria

Due donne e due sorelle che hanno un'amicizia stretta e intima con Gesù. A Lui dedicano spazi e tempi personali e domestici. Per Lui spendono un bene molto raro e prezioso: i momenti forti. Con Lui condividono gli amici e l'amore per il "fratello", soprattutto per "il fratello malato", avvolto nelle tenebre e nell'ombra della morte.



### Segni di Speranza: ARATORIO FAMILIARE Gubbio

È un'associazione di promozione sociale che si propone di offrire supporto alle famiglie, creando un ambiente di crescita e condivisione. Situato nella storica città umbra, la fattoria organizza attività per bambini, genitori e famiglie, promuovendo il benessere e la coesione sociale attraverso attività di agricoltura. Il suo obiettivo principale è quello di favorire la relazione, inclusione e la divulgazione di temi quali, la sostenibilità ambientale, la condivisione e la valorizzazione del volontariato. L'associazione mette a disposizione attività e strutture di accoglienza.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

Il Polo Museale Diocesano di Gubbio

Il Museo Diocesano è parte del Polo Museale diocesano cittadino, una rete culturale di grande prestigio che raggruppa sotto un'unica gestione più strutture: oltre al Museo della Cattedrale diverse Chiese che conservano opere stupende.

### Propositi di Speranza:

Vado con tutta la famiglia in Cattedrale  
all'Apertura Diocesana dell'Anno Giubilare

### Si dice della Speranza:

**C'È UNA COSA PIÙ TRISTE CHE PERDERE LE RICCHEZZE,  
ED È PERDERE LA SPERANZA.**

(PAUL CLAUDEL)

## 29 DICEMBRE - SANTA FAMIGLIA DI GESÙ

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal primo libro di Samuèle  
1,20-22.24-28

*Al finir dell'anno Anna concepì e partorì un figlio e lo chiamò Samuèle, «perché - diceva - al Signore l'ho richiesto». Quando poi Elkanà andò con tutta la famiglia a offrire il sacrificio di ogni anno al Signore e a soddisfare il suo voto, Anna non andò, perché disse al marito: «Non verrò, finché il bambino non sia svezato e io possa condurlo a vedere il volto del Signore; poi resterà là per sempre». Dopo averlo svezato, lo portò con sé, e lo introdusse nel tempio del Signore a Silo: era ancora un fanciullo. E si prostrarono là davanti al Signore.*

### Pensieri di Speranza:

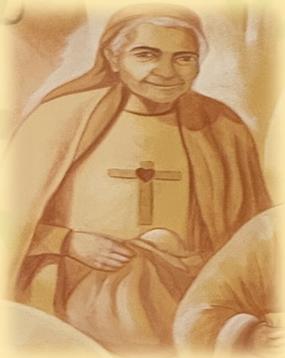
Al finir dell'anno tutta la famiglia si muove in pellegrinaggio verso il tempio. Questa icona della famiglia del profeta Samuele prepara il pellegrinaggio della Sacra Famiglia di Nazaret e ispira le nostre famiglie a intraprendere con la nostra famiglia ecclesiale diocesana il grande pellegrinaggio del Giubileo 2025. Un impegno preso e mantenuto da quella famiglia, un impegno che possiamo prendere e mantenere anche noi.

### Testimoni di Speranza:

**Magdeleine Hutin**

(piccola sorella Magdeleine di Gesù)

Seguace di Charles de Foucauld fonda la Fraternità delle "Piccole Sorelle di Gesù". La parola "impossibile" diviene il motore della sua vocazione. Il suo ideale fu sempre quello del lievito nella pasta, essere mischiata, in modo anonimo, in mezzo alla gente, soprattutto quella ai margini, per portare loro con la sua presenza l'amore di Gesù. La sua è una vita semplice e contemplativa nel cuore del mondo.



### Segni di Speranza:

**IL CULTO DELLA  
MADONNA  
DELLA SPERANZA**  
Città di Castello

La presenza di alcune opere che riproducono l'iconografia della Madonna della Speranza nel territorio diocesano, testimonia il desiderio di protezione e conforto della comunità che, unita nella preghiera, si affida all'intercessione di Maria. Questo culto ha profonde radici ed è capace di sostenere nelle avversità e di illuminare il cammino verso la Speranza. La Vergine Maria tiene in braccio la Speranza e la porge agli uomini, la propone a chi è in una valle di lacrime.

### Propositi di Speranza:

Scelgo un tempo, uno spazio temporale, un momento fisso durante il giorno in cui dedicarmi a Dio e alla sua Parola.

### Si dice della Speranza:

**FINO AL GIORNO IN CUI DIO SI DEGNERÀ DI SVELARE ALL'UOMO L'AVVENIRE,  
TUTTA LA SAGGEZZA UMANA CONSISTERÀ IN QUESTE DUE PAROLE:  
ATTENDERE E SPERARE!**  
(ALEXANDRE DUMAS PADRE)

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

La **CASA DI SALLY** è una struttura residenziale per la cura di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare con sede in un edificio messo a disposizione dalla Diocesi di Città di Castello. In questo luogo si cerca di ricostruire il rapporto con sé e la relazione con gli altri.

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia 2,2-3

*Alla fine dei giorni, il monte del tempio del Signore sarà saldo sulla cima dei monti e s'innalzerà sopra i colli, e ad esso affluiranno tutte le genti.*

*Verranno molti popoli e diranno: «Venite, saliamo sul monte del Signore, al tempio del Dio di Giacobbe, perché ci insegni le sue vie e possiamo camminare per i suoi sentieri». Poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore.*

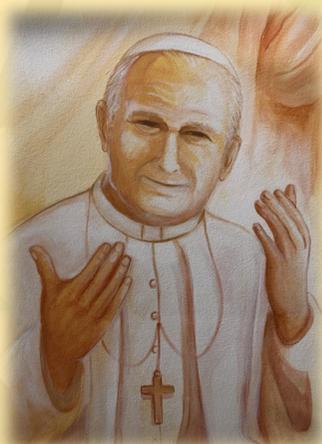
### Pensieri di Speranza:

Al tema dei giorni santi segue il tema del tempio, lo spazio più santo e sacro che Israele potesse desiderare e vivere. Anche noi siamo chiamati a metterci in cammino verso un tempo e un luogo santo. Anche noi siamo invitati a salire e, se necessario, a riconquistare, tra le montagne di corse da fare quotidianamente, una dimensione più alta, sacra, santa dove incontrare il divino. Il Giubileo ci propone questa salita.

### Testimoni di Speranza:

Giovanni Paolo II

Durante il suo pontificato (1978-2005) papa Giovanni Paolo II ha canonizzato 482 beati nel corso di 52 distinte cerimonie pubbliche (38 in Vaticano, 14 in altre località d' Italia e del Mondo). La sua testimonianza insegna l'universale vocazione alla santità. Sempre e ovunque lo Spirito chiama alla santità che è "Aprire, anzi spalancare, le porte a Cristo".



### Segni di Speranza:

Il Giudizio Universale  
di Luca Signorelli  
nella Cappella di S. Brizio  
del Duomo di Orvieto

Il Beato Angelico che inizia il lavoro colloca sulla volta il Paradiso i santi, divisi secondo le varie schiere, che sono intorno al Cristo, giudice glorioso. Sulle pareti sottostanti, Luca Signorelli esprimerà il suo genio e ci darà il suo capolavoro: le storie della predica dell'Anticristo, della fine del mondo e il ciclo del "Giudizio Universale".

Il Signorelli rappresenta il tema in una versione più personale, quasi soggettiva, riprendendo la narrazione della "Divina Commedia" di Dante.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

L'Associazione "Pietre Vive", costituita nel 2005, opera sul territorio diocesano di Orvieto-Todi distinguendosi per l'eterogeneità delle attività proposte in ambito religioso, culturale e sociale per una nuova fruizione del patrimonio artistico della nostra regione.

### Propositi di Speranza:

Decido che "il mio giudice è il Signore".  
Decido di liberarmi del giudizio e del condizionamento di alcune persone e di alcuni ambienti. Quali?

### Si dice della Speranza:

LA SPERANZA TI PRECEDA SEMPRE E TI APRA TUTTE LE PORTE,  
SOPRATTUTTO QUELLE DELLE STANZE IN CUI LA TUA VITA  
È RIMASTA INTRAPPOLATA.

(DON TONINO)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo 1,5-2,2

*Figlioli miei, questo è il messaggio che abbiamo udito da lui e che noi vi annunciamo: Dio è luce e in lui non c'è tenebra alcuna. Se diciamo di essere in comunione con lui e camminiamo nelle tenebre, siamo bugiardi e non mettiamo in pratica la verità. Ma se camminiamo nella luce, siamo in comunione gli uni con gli altri, e il sangue di Gesù ci purifica da ogni peccato. Ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un Paràclito presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto.*

**Pensieri di Speranza:**

Quel bambino avvolto in fasce e deposto nella mangiatoia è il Giudice dell'universo e l'avvocato (paràclito) dell'umanità. A vederlo nella poca luce della grotta della piccola Betlemme non si direbbe. Ma alla luce della fede crediamo fermamente che siede alla destra del Padre a giudicare i vivi e i morti. Avere Gesù per giudice e avvocato è una garanzia per vivere il nostro Giubileo né con troppo lassismo né con troppo rigorismo.

**Testimoni di Speranza:**

**I Giovani delle GMG**

Nessuno lo sa, solo Dio! Milioni e milioni di ragazzi e ragazze si sono incontrati nelle diverse parti del mondo per testimoniare la loro fede ascoltando l'insegnamento dei diversi Papi. Quanta speranza è stata seminata in questi anni? Quanta gioia ha accompagnato questo "esercito della speranza". Sono un dono incalcolabile!



**Segni di Speranza:**

**Affresco della Chiesa  
dei Ss. Biagio e Savino  
Perugia**

Un lembo di Cielo viene aperto dall'affresco che impreziosisce l'abside della chiesa perugina dedicata ai Santi Biagio e Savino: contemplarlo significa immergersi in una galleria di 72 testimoni della fede e della carità, memoria viva che invita ad aggiungere la propria risposta. La "Città santa" è aperta da 12 porte che conducono ad altrettante 72 porte aperte di santità, ovvero 72 modi diversi di accedere alla santità di Dio.

**Propositi di Speranza:**

Individuo un luogo, uno spazio sacro dove potermi incontrare spesso con Dio. Trovo una chiesa, una cappella, la camera, o un altro "eremo" bello, silenzioso e per me facilmente accessibile.

**Si dice della Speranza:**

**NON PRIVARE QUALCUNO DELLA SPERANZA -  
PUÒ ESSERE TUTTO QUELLO CHE HA.**

(ANONIMO)

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

Il Centro diocesano di Pastorale Giovanile "S. Giovanni Paolo II" a Spoleto è il quartier generale della Pastorale Giovanile e Vocazionale dell'Archidiocesi. Uno spazio nella piazza del passeggio cittadino che consente di incontrare i giovani e di creare ponti.

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal libro del profeta Isaia 11,1s

*In quel giorno, un germoglio spunterà dal tronco di Iesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici.*

*Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e d'intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di conoscenza e di timore del Signore.*

*Si compiacerà del timore del Signore. Non giudicherà secondo le apparenze e non prenderà decisioni per sentito dire.*

**Pensieri di Speranza:**

Il grande regista del tempo di Avvento e dell'anno di Grazia del Giubileo sarà lo Spirito Santo. Gli attori di questa splendida storia, che ha per protagonista Gesù Cristo Figlio di Dio, saranno mossi da Colui che non si vede perché "dietro le quinte": Lui muove tutto, Lui commuove il cuore, Lui rimuove gli ostacoli, Lui promuove il nostro bene, Lui smuove le coscienze perché Gesù, il virgulto di Iesse, germogli in noi.

**Testimoni di Speranza:**

**Chiara Corbella Petrillo**

Una madre proclamata serva di Dio nel 2018. Sposa Enrico Petrillo nel 2008 e insieme hanno tre figli, i primi due muoiono alla nascita per gravi malformazioni. Durante la terza gravidanza le viene diagnosticato un tumore e lei sceglierà di astenersi dalle cure per non danneggiare il bambino. Chiara disse: "Quello che Dio vuole per noi è molto più bello di tutto ciò che potremmo chiedere noi con la nostra immaginazione".



**Segni di Speranza:**

Hospice "la Torre sul colle"  
Spoleto

Questa struttura accoglie i malati, con patologie che non rispondono più alle cure convenzionali e quindi inguaribili, ma non incurabili. L'hospice e le cure palliative domiciliari sono espressione di un prezioso aiuto nel periodo, anche lungo, "del morire". Le famiglie che scelgono di assistere la persona cara, nella propria casa ricevono, un supporto dall'équipe curante, costituita da professionisti esperti sanitari, sociosanitari e da volontari. L'équipe ed i volontari cercano di rispondere all'interrogativo di Giobbe: "E la mia Speranza dov'è?" Gb 17,15.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

**Chiesa dell'Ospedale**

**S. Maria della Misericordia  
Perugia**

La chiesa contiene un grande mosaico del Palloni della Vergine della Misericordia, come anche il sepolcro del Venerabile Servo di Dio Vittorio Trancanelli.

**Propositi di Speranza:**

Riprendo, approfondisco o comincio  
la lettura del Vangelo del giorno.

**Si dice della Speranza:**

**La speranza è un'opzione rinnovabile:  
se la esaurisci alla fine della giornata,  
la recuperi di nuovo la mattina.**  
(Barbara Kingsolver)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo 1,1-4

*Figlioli miei, quello che era da principio, quello che noi abbiamo udito, quello che abbiamo veduto con i nostri occhi, quello che contemplanmo e che le nostre mani toccarono del Verbo della vita, quello che abbiamo veduto e udito, noi lo annunciamo anche a voi, perché anche voi siate in comunione con noi. E la nostra comunione è con il Padre e con il Figlio suo, Gesù Cristo. Queste cose vi scriviamo, perché la nostra gioia sia piena.*

**Pensieri di Speranza:**

La "nostra" gioia sia piena! Il giubilo personale sgorga dalla condivisione della propria esperienza del Signore risorto, dall'annunciare il Vangelo agli altri. Questa constatazione dell'apostolo Giovanni è preziosissima nella nostra epoca assetata di felicità: la fonte della gioia vera e piena è dare la vita del Vangelo al prossimo. Questo anno di grazia possiamo portare il Vangelo ai poveri e così ritrovare una perfetta letizia.

**Testimoni di Speranza:**

**Dott. Vittorio Trancanelli**

Al funerale celebrato in Cattedrale, gremita da un'immensa folla, l'allora Arcivescovo di Perugia - Città della Pieve mons. Giuseppe Chiaretti nella sua omelia pronunciava questa bellissima frase: "personalmente considero Vittorio un santo laico". Un uomo, un marito, un papà di famiglia, un medico, un laico fortemente impegnato per realizzare il regno dei cieli nel quotidiano.



**Segni di Speranza:**

**Speco di Narni**

Proveniente a piedi da Stroncone insieme ad alcuni suoi fratelli, San Francesco giunse in quello che era conosciuto come Eremo di Sant'Urbano, fondato dai benedettini due secoli prima, nel 1213. Da allora si ritirò spesso in questo luogo di pace e silenzio per pregare e meditare in solitudine in una delle grotte (ovvero "speco") utilizzate dagli eremiti. Fu qui che, secondo la tradizione, ascoltò la musica della cetra suonata da un angelo e, in un'altra occasione, trasformò l'acqua attinta dal pozzo - tutt'oggi visibile - in vino, come ci raccontano "i Fioretti" di Tommaso da Celano.

**Propositi di Speranza:**

Ogni giorno nel mio spazio sacro imparo ad invocare lo Spirito Santo e i suoi 7 doni:  
"Vieni Santo Spirito, vieni Datore dei doni!"

**Si dice della Speranza:**

**IL MONDO DI DOMANI APPARTERRÀ A CHI  
GLI AVRÀ OFFERTO UNA SPERANZA PIÙ GRANDE.**  
(PIERRE TEILHARD DE CHARDIN)

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

**LA CASA DI ACCOGLIENZA  
PER DETENUTI  
"IL LECCIO DI DISMA"**

Nel convento francescano di Stroncone e santuario del Beato Antonio Vici, nasce un'opera a servizio dei carcerati, casa di accoglienza per detenuti e per accompagnare il loro reinserimento nella società.

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia  
25,6-9a

*In quel giorno, il Signore degli eserciti strapperà su questo monte il velo che copriva la faccia di tutti i popoli e la coltre distesa su tutte le nazioni. Eliminerà la morte per sempre. Il Signore Dio asciugherà le lacrime su ogni volto, l'ignominia del suo popolo farà scomparire da tutta la terra, poiché il Signore ha parlato. E si dirà in quel giorno: «Ecco il nostro Dio; in lui abbiamo sperato perché ci salvasse. Questi è il Signore in cui abbiamo sperato.»*

### Pensieri di Speranza:

Il Giubileo è un tempo santo in cui mettiamo a fuoco l'oggetto della speranza e il soggetto della speranza. Noi desideriamo che vengano strappate le radici del male, causa di tutte le sofferenze e ingiustizie: la morte e il peccato. Gesù Cristo, Figlio di Dio, è Colui in cui speriamo perché ha eliminato la morte per sempre e asciuga le lacrime che velano gli occhi degli uomini e delle donne di tutti i tempi.

### Testimoni di Speranza:

#### Don Pino Puglisi

Il parroco del quartiere Brancaccio a Palermo fu assassinato dal gruppo di fuoco dei fratelli Graviano il 15 settembre del 1993, giorno del suo 56° compleanno. In tre anni aveva speso tutte le sue energie per ridare dignità agli "ultimi". Ha detto: "Essere testimoni soprattutto per chi conserva rabbia nei confronti della società che vede ostile. A lui il testimone deve infondere speranza facendo comprendere che la vita vale se è donata."



### Segni di Speranza:

#### Eremo del Beato Angelo Gualdo Tadino

E' un luogo suggestivo, immerso nella natura facilmente raggiungibile dalla strada principale che porta al Santuario del Divino Amore; adiacente all'area della chiesetta si apre un piccolo paradiso, un laghetto artificiale creato dalla costruzione di una diga per arginare le acque del Rio Rumore e per alimentare una centrale elettrica. Quest'umile grotta, fu un luogo venerato dai fedeli, e subito dopo la morte del Beato Anacoreta, in quella grotta dovette essere sepolto anche qualche altro suo imitatore o discepolo.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

#### CVS Gualdo Tadino

Centro Volontariato Sociale. La sua prerogativa è il sostentamento: in una parola, la carità. L'attività giornaliera è quella di provvedere alle esigenze materiali, ma il cuore di questo centro è l'ASCOLTO: da questo, nasce un processo di liberazione della persona dal bisogno.

### Propositi di Speranza:

Domenica 29 dicembre

ci sarà l'Apertura diocesana dell'Anno Giubilare:  
mi informo e mi preparo a partecipare (vedi anche pag. 62).

### Si dice della Speranza:

IO OSCILLO FRA LA DISPERAZIONE E LA SPERANZA, CHE ALLA FINE PREVALE,  
PERCHÉ ALTRIMENTI L'UMANITÀ SAREBBE SCOMPARSA,  
QUASI DALL'INIZIO, POICHÉ TANTI SONO I MOTIVI PER DUBITARE DI TUTTO.  
(ERNESTO SABATO)

## 26 DICEMBRE - SANTO STEFANO

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dagli Atti degli Apostoli  
6,8-10.12; 7,55-58

*In quei giorni, Stefano, pieno di grazia e di potenza, faceva grandi prodigi e segni tra il popolo. Allora alcuni della sinagoga si alzarono a discutere con Stefano, ma non riuscivano a resistere alla sapienza e allo Spirito con cui egli parlava. Lo catturarono e lo condussero davanti al Sinedrio. Ma egli, pieno di Spirito Santo, fissando il cielo, vide la gloria di Dio e Gesù che stava alla destra di Dio e disse: «Ecco, contemplo i cieli aperti e il Figlio dell'uomo che sta alla destra di Dio». Allora, gridando a gran voce, si turarono gli orecchi e si scagliarono tutti insieme contro di lui, e si misero a lapidarlo.*

### Testimoni di Speranza:

**Lorenzo diacono martire**

Spagnolo di nascita fu uno dei sette diaconi di Roma, amministratore dei beni della Chiesa e dell'assistenza ai poveri. Molto legato a papa Sisto II quando questi morì gli fu ordinato di consegnare le ricchezze della Chiesa. Con grande coraggio e ironia, presentò i poveri, gli orfani e i malati, dichiarando: "Ecco i tesori della Chiesa".



### Pensieri di Speranza:

C'è sempre da imparare dai martiri, testimoni credibili dell'amore di Dio. Oggi impariamo da Stefano, primo martire, a cogliere le occasioni di grazia che lo Spirito Santo ci pone di fronte. Stefano contempla i cieli aperti: c'è una porta aperta, anzi spalancata, dietro la quale ci attende e ci accoglie il Figlio dell'Uomo, il Signore Gesù e il Padre Misericordioso. È tempo di contemplare queste porte aperte e avere il coraggio di varcarne le soglie. È l'anno del coraggio di accogliere l'abbraccio di Dio.

### Segni di Speranza:

La Basilica di  
Santa Cristina—Bolsena

La Basilica di Santa Cristina si trova a Bolsena, provincia di Viterbo, Diocesi di Orvieto-Todi, nota per essere il luogo dove avvenne il miracolo eucaristico del 1263, raffigurato nel famoso affresco di Raffaello nel Palazzo Vaticano. È anche luogo di sepoltura della santa vergine Cristina di Bolsena, giovane martire del III secolo. È visitabile la basilica ipogea dove nel 1880 furono rinvenuti i resti del corpo della santa e le catacombe paleocristiane. Il racconto della sua passione ebbe una fama altissima e fu subito tradotto in tante lingue.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

Da Bolsena ad Orvieto

Una volta l'anno, nella vigilia del Corpus Domini, viene vissuto un pellegrinaggio eucaristico a piedi da Bolsena ad Orvieto, sull'antico tracciato attraverso il quale, secondo la tradizione, il sacro Corporale fu portato ad Orvieto.

### Propositi di Speranza:

Oggi mi impegno a cercare e consolare qualcuno che è nel pianto e nell'afflizione:  
una visita? Un messaggio? Una telefonata? Un regalo?

### Si dice della Speranza:

CHI HA PERSO TUTTO, ANCORA HA ABBASTANZA  
SE GLI RIMANE UN FILO DI SPERANZA.

(TRILUSSA)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia 26,1s

*In quel giorno si canterà questo canto: «Abbiamo una città forte; mura e bastioni egli ha posto a salvezza. Aprite le porte: entri una nazione giusta, che si mantiene fedele. La sua volontà è salda; tu le assicurerai la pace, pace perché in te confida. Confidate nel Signore sempre, perché il Signore è una roccia eterna, perché egli ha abbattuto coloro che abitavano in alto, ha rovesciato la città eccelsa, l'ha rovesciata fino a terra, l'ha rasa al suolo. I piedi la calpestanto: sono i piedi degli oppressi, i passi dei poveri».*

### Testimoni di Speranza:

**Charles de Foucauld**

Ordinato sacerdote a 43 anni (1901), nella Diocesi di Viviers, si reca nel deserto algerino del Sahara, prima a Beni Abbès, povero tra i più poveri, poi con i Tuareg. Vive una vita di preghiera, meditando la Scrittura, e di adorazione, nell'incessante desiderio di essere, per ogni persona, il "fratello universale", viva immagine dell'Amore di Gesù.



### Pensieri di Speranza:

Sono giorni e saranno giorni in cui si devono aprire, anzi spalancare, le porte al Signore che viene. Sono giorni in cui confidare, riacquisire fiducia in Dio e nel suo popolo. È tempo di aprirci alla fiducia e spalancare i nostri spazi fisici e spirituali agli altri, agli ultimi, ai bisognosi, agli oppressi. È tempo, il Giubileo, per riconquistare confidenza con la Chiesa, con la comunità, con questo popolo di persone fragili.

### Segni di Speranza:

Il gruppo teatrale "Carlo Nardelli" prende vita nel 1996. In seno alla Pastorale giovanile della Diocesi di Gubbio prende forma l'idea della necessità di coinvolgere il mondo giovanile con nuovi strumenti: la passione per l'arte e in modo particolare per il teatro di alcuni, e il desiderio di una aggregazione forte fa nascere questa bellissima esperienza teatrale. A ogni partecipante è stato sempre chiesto di mettersi in gioco e di scoprire i doni e i talenti ricevuti e di saper superare i propri limiti e le difficoltà, quindi il teatro anche come scuola di vita. In tutto questo non si è mai dimenticata la solidarietà, e la beneficenza.

### Propositi di Speranza:

Inizia il Giubileo:  
qual è il proposito di questo anno di grazia?  
Cosa di rovinato voglio ricostruire con la grazia di Cristo?

### Si dice della Speranza:

PER ESSERE FELICE, TOGLI LE PAROLE "SE SOLO"  
e SOSTITUISCILE INVECE CON LE PAROLE "LA PROSSIMA VOLTA".

(SMILEY BLANTON)

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

**Una montagna di famiglie - Gubbio**

Una settimana di condivisione e natura con uno stile familiare, un'opportunità di fraternità, fede e bellezza, un rifugio dal correre quotidiano per godersi la serenità del tempo della vacanza e rafforzare i legami familiari e comunitari.

## 25 DICEMBRE - NATALE DEL SIGNORE

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta  
Isaia 52,7-9

*Come sono belli sui monti i piedi del messaggero che annuncia la pace, del messaggero di buone notizie che annuncia la salvezza, che dice a Sion: «Regna il tuo Dio». Una voce! Le tue sentinelle alzano la voce, insieme esultano, poiché vedono con gli occhi il ritorno del Signore a Sion. Prorompete insieme in canti di gioia, rovine di Gerusalemme, perché il Signore ha consolato il suo popolo, ha riscattato Gerusalemme.*

### Pensieri di Speranza:

Anche le rovine giubilano e cantano di gioia. Esultano insieme unite le macerie umane che sono state spezzate e divise dai traumi della vita. Una voce, una sola voce tra messaggero e destinatario che canta la presenza di Dio nella storia, nella propria storia. Inizia un anno di grazia: da oggi cambia la storia! Dio è in terra, tra la polvere delle rovine, per sollevare e consolare. Non per rialzare muri, ma per edificare l'uomo.

### Testimoni di Speranza:

**Don Giovanni Bosco:** Fin da giovane ha mostrato una predisposizione per l'educazione e una profonda spiritualità, ha fondato i Salesiani e le Figlie di Maria Ausiliatrice. Uno dei suoi motti "Basta che siate giovani perché io vi ami assai." Si è occupato dei giovani con una pedagogia, nota come "sistema preventivo", mettendo l'accento sulla prevenzione piuttosto che sulla punizione.



### Segni di Speranza:

Abbazia di Sassovivo  
Foligno

L'abbazia di Santa Croce in Sassovivo è un complesso benedettino che sorge a circa 6 km da Foligno, ad un'altitudine di 565 m s.l.m., alle pendici del monte Serrone. Isolata su uno sperone di roccia e circondata da una bellissima ed enorme lecceta secolare, che ricopre 7 ettari, tra le più antiche e primigenie dell'intera Umbria, (area protetta regionale), si trova in posizione panoramica sulla sottostante Valle Umbra e città di Foligno. Oggi è custodita e officiata dalla Comunità dei piccoli Fratelli Jesus Charitas .

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**  
Germoglio Meraviglioso  
Foligno.

È una casa di accoglienza che ospita persone provenienti da ogni esperienza e condizione possibile che ricevono assistenza per lungo tempo e iniziano un nuovo percorso di vita. È gestita interamente dai volontari, della Caritas Regionale.

### Propositi di Speranza:

Contatto il mio Parroco e do la mia disponibilità ad aprire con fiducia le porte della mia casa ai giovani del Giubileo, pellegrini verso Roma, che passeranno dal 24 al 28 luglio nella nostra Diocesi.

### Si dice della Speranza:

ANCHE SE AVRÒ AIUTATO UNA SOLA PERSONA A SPERARE  
NON AVRÒ VISSUTO INVANO.  
(MARTIN LUTHER KING)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia  
29,1-21

*Così dice il Signore: «Certo, ancora un po' e il Libano si cambierà in un frutteto e il frutteto sarà considerato una selva. Udranno in quel giorno i sordi le parole del libro; liberati dall'oscurità e dalle tenebre, gli occhi dei ciechi vedranno. Gli umili si rallegreranno di nuovo nel Signore, i più poveri gioiranno nel Santo d'Israele. Perché il tiranno non sarà più, sparirà l'arrogante, saranno eliminati quanti tramano iniquità, quanti con la parola rendono colpevoli gli altri, quanti alla porta tendono tranelli.»*

### Pensieri di Speranza:

La Speranza non è un anestetico, un antidolorifico, un cioccolatino che addolcisce la realtà, una pacca sulla spalla per alleviare la vita per un istante. La Speranza è un lavoro duro e impegnativo alla radice dei problemi. La Speranza risale al "perché" del nostro disagio, alla causa delle ingiustizie e delle infelicità. La Speranza vuol eliminare con pazienza la radice amara e con pazienza far rifiorire nuovi e buoni frutti.

### Testimoni di Speranza:

**Madre Teresa di Calcutta**, Ha fondato le Missionarie della Carità, un ordine religioso impegnato nell'assistenza dei più bisognosi. Ha ricevuto il Premio Nobel per la Pace nel 1979 per il suo impegno umanitario. Tra le sue frasi più celebri ricordiamo: *"Dio non vuole che alleviamo la povertà. Dio vuole che alleviamo i poveri, perché siano in grado di prendere parte alla gioia della vita."* Facciamo nostro questo impegno.



### Segni di Speranza

La Grotta d'oro Rocca Porena  
Quando la gola del fiume Corno s'allarga s'innalza lo Scoglio Sacro di Roccaporena. Davanti allo Scoglio Sacro, alta su Roccaporena, si apre nella rupe la Grotta d'Oro, antro di pianta semi-circolare, poco profondo ma molto spazioso. La leggenda narra che proprio da quella grotta la ninfa Porrina proclamava: *«Da queste balze rocciose luminerà una luce divina. Verrà alla luce una pietra preziosa, la Margherita, che brillerà e sarà la più grande e supererà le terre e i mari. L'umiltà vincerà la vanità. Qui accorreranno le genti tratte da ogni luogo a osannare il Dio eterno. E da questa misera valle avrà nome sacro al mondo».*

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

Cammino da

Roccaporena a Cascia

Splendido e suggestivo pellegrinaggio sulle orme di Santa Rita, seguendo un antico sentiero medievale, che si sviluppa a mezza costa e domina dall'alto i prati e la Valle del Fiume Corno.

### Propositi di Speranza:

Vivo con la famiglia e con la Parrocchia  
le celebrazioni del Natale e dell'inizio del Giubileo.

### Si dice della Speranza:

SE NON CREDI DI POTERE SPERARE IN TE STESSO, DATTI PURE PER DISPERATO.

(AFTURO GRAF)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal secondo libro di Samuèle  
7,1-5,11

*Il re Davide, quando si fu stabilito nella sua casa, e il Signore gli ebbe dato riposo da tutti i suoi nemici all'intorno, disse al profeta Natan: «Vedi, io abito in una casa di cedro, mentre l'arca di Dio sta sotto i teli di una tenda». Natan rispose al re: «Va', fa' quanto hai in cuor tuo, perché il Signore è con te». Ma quella stessa notte fu rivolta a Natan questa parola del Signore: «Va', e di' al mio servo Davide: Così dice il Signore: «Forse tu mi costruirai una casa, perché io vi abiti?» Il Signore ti annuncia che farà a te una casa.*

**Testimoni di Speranza:**

**Rita da Cascia**

E' la Santa delle cause impossibili, è modello di riconciliazione e misericordia per capacità di perdonare, nonostante le grandi sofferenze personali e familiari, e il suo impegno nel promuovere la pace tra le famiglie rivali. E' anche famosa per aver ricevuto una piaga sulla fronte simile a una spina della corona di Cristo.



**Pensieri di Speranza:**

La vita è un dono. Nessuno decide o ha il potere di nascere. La Famiglia è il nido che la contiene e non possiamo sceglierlo, ci viene dato. È il Signore che fa la casa e fa casa! Questo tempo di grazia ci è dato per accogliere questa verità e viverne coerentemente gli effetti: la vita, la famiglia, la casa comune, il creato sono sacre perché vengono da Dio. Vanno custodite e coltivate, soprattutto condivise, non spadronegiate, non abusate. Ci siamo: "Arriva il "Padrone"!"

**Segni di Speranza:**

**Santuario della Madonna della Stella - Trevi**

Il santuario sorge al centro della pianura fra Trevi e Montefalco. Venne edificato nel luogo ove sorgeva una chiesa dedicata a S. Bartolomeo, andata distrutta, quasi completamente, nel terremoto del 1832. Si era conservata soltanto la nicchia absidale con una immagine ad affresco della Madonna col Bambino, di Paolo Botulli da Percanestro (discepolo del Perugino). Qui la Vergine Maria apparve al piccolo Righetto dicendogli "Sii buono!". Da allora è meta di pellegrinaggi. per implorare il bene sulle famiglie, soprattutto sui piccoli.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**  
**LA SCUOLA DI LINGUA ITALIANA MODELLO DI INTEGRAZIONE - Terni**

Chi è giunto in Italia da poco tempo trova nella parrocchia di S. Croce una comunità accogliente e una scuola di lingua, insegnata da diversi volontari, utilissima per l'integrazione.

**Propositi di Speranza:**

Oggi invoco lo Spirito di Verità perché possa riconoscere le radici dei miei problemi e prego lo Spirito di Fortezza perché abbia il coraggio di cominciare ad eliminarle.

**Si dice della Speranza:**

**La maggior parte delle cose importanti nel mondo sono state compiute da persone che hanno continuato a provare quando sembrava che non ci fosse alcuna speranza.**  
(Dale Carnegie)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal libro del profeta Isaia 30,19-21

*Popolo di Sion, che abiti a Gerusalemme, tu non dovrai più piangere. A un tuo grido di supplica [il Signore] ti farà grazia; appena udrà, ti darà risposta. Anche se il Signore ti darà il pane dell'afflizione e l'acqua della tribolazione, non si terrà più nascosto il tuo maestro; i tuoi occhi vedranno il tuo maestro, i tuoi orecchi sentiranno questa parola dietro di te: «Questa è la strada, percorretela», caso mai andiate a destra o a sinistra.*

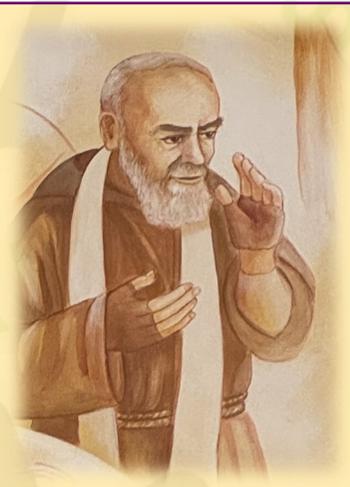
**Pensieri di Speranza:**

Dalla Notte Santa del Natale il Maestro non si terrà più nascosto nei cieli eterni, ma sarà visibile ai nostri occhi e i nostri orecchi sentiranno la sua parola. Il nostro cuore sarà pieno di giubilo perché il Verbo di Dio si è fatto carne e abita in mezzo e vicino a noi. Questa è la strada da percorrere perché la nostra Speranza sia viva e concreta: andare a vedere il Corpo di Cristo e correre ad udire la sua Parola.

**Testimoni di Speranza:**

**Pio da Pietrelcina**

Frate cappuccino, noto per le sue stigmate, i suoi miracoli e la capacità di bilocazione. Ha dedicato gran parte della sua vita al convento di San Giovanni Rotondo, dove ha fondato la Casa Sollievo della Sofferenza, un ospedale per i malati. Disse "Prega, spera e non preoccuparti. L'agitazione non giova a nulla. Dio è misericordioso e ascolterà la tua preghiera."



**Segni di Speranza:**

**S. MARIA DELLE GRAZIE  
A FOCE DI AMELIA**

L'immagine che oggi si venera nel Santuario, si trovava ai piedi della collina di Foce, dipinta in una edicola presso il torrente Beccio, da sempre luogo di venerazione e preghiera. Nel 1629 si decise di trasportare l'immagine all'interno delle mura del Castello e di costruire un luogo di culto più degno, capace di accogliere i tanti devoti che si rivolgevano alla Vergine. Si racconta che ad attendere la Vergine si fossero ritrovati 2.700 infermi e tantissima gente di ogni ceto. Nel 1798 si contavano 3.700 ex voto appesi alle pareti, poi rubati nella prima occupazione napoleonica.

**Propositi di Speranza:**

È urgente che mi impegni a pregare per i miei familiari (genitori o figli) e mi riconcili con loro.

**Si dice della Speranza:**

LA SPERANZA È LA PAROLA CHE DIO HA SCRITTO SULLA FRONTE DI OGNI UOMO.

(VICTOR HUGO)

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

**Opera don Guanella -  
Centro Sereni Perugia.**

Il Centro Sereni è una struttura socio-riabilitativa e socio-educativa nel cuore della città che accoglie persone di sesso maschile in età adulta, con deficit cognitivo medio-grave e gravissimo.

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta  
Malachia 3,1.23-24

*Così dice il Signore:*

*«Ecco, io invierò il profeta  
Elia prima che giunga il giorno  
grande e terribile del Signore:  
egli convertirà il cuore dei padri  
verso i figli e il cuore dei figli  
verso i padri, perché io, venendo,  
non colpisca la terra con lo sterminio».*

### Pensieri di Speranza:

Così si conclude il libro dell'Antico Testamento. Con questa profezia le promesse raggiungono il loro apice prima che si aprano le pagine del Vangelo di Gesù Cristo Figlio di Dio. L'ultima e decisiva profezia ha una valenza di famiglia: il Messia verrà a riconciliare i cuori spezzati tra le diverse generazioni a ricomporre la frattura tra il Padre che è nei cieli e i suoi figli ribelli.

Repetita iuvant!

### Testimoni di Speranza:

**Caterina da Siena**

Insieme a Francesco d'Assisi è la Patrona d'Italia. È una monaca straordinaria, che per la forza del suo spirito e della sua azione ha avuto un ruolo di enorme rilievo nella storia della Chiesa e dell'Europa. Scrisse circa 300 lettere durante gli ultimi dieci anni della sua vita in cui affrontava problemi sia temi religiosi che questioni morali e politiche di ogni classe sociale dell'Europa trecentesca.



### Segni di Speranza:

L'OPERA DI  
MARCO BENEFIAL  
Città di Castello

Nel presbiterio della Cattedrale, il pittore Marco Benefial raffigura, con una vivace composizione, San Florido nell'atto di benedire il progetto di ricostruzione della città distrutta dai Goti.

La presenza sicura del Santo protettore e intercessore comunica un potente messaggio di fede e di speranza in un futuro migliore per la popolazione. Tornare ai padri della fede è necessario per sentirsi figli ed eredi di un grande progetto.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

**Adorazione notturna  
e perpetua**

365 notti l'anno, h24! .  
Adorare è mettersi ai suoi piedi in atteggiamento di filiale ascolto e di lode, è lasciarsi amare da Dio per imparare ad amare gli altri, è entrare nell'esperienza del Cielo per portarla sulla Terra. Cerca nella tua diocesi.

### Propositi di Speranza:

Comincio a rendere visibile il Mistero dell'incarnazione del Figlio di Dio allestendo in casa e con quelli di casa il Presepe.  
Troverò il modo di inserire nell'allestimento anche un Vangelo.

### Si dice della Speranza:

**c'è una crepa in ogni cosa. È da lì che entra la luce.**

(LEONARD COHEN)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**  
Dal libro della Genesi  
3,13-15

*Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno».*

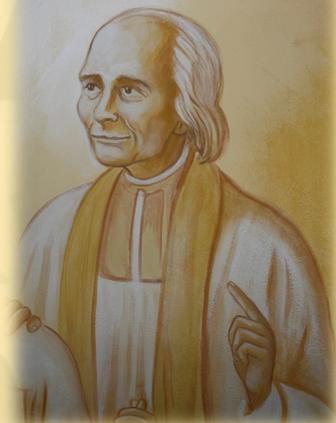
**Pensieri di Speranza:**

Dio è fedele: mantiene sempre la sua parola e compie sempre le sue promesse. Le aveva promesse al serpente antico e così ha fatto preparando una donna che le avrebbe schiacciato la testa: questa donna è la Beata Vergine Maria, segno di consolazione e di sicura speranza. Dio da sempre ha concepito, ha pensato, ha ideato nella sua testa, la più bella di tutte le creature, per schiacciare la testa a chi ha traviato la creazione.

**Testimoni di Speranza:**

**Curato D'Ars**

Nato nel 1786 a Dardilly, vicino Lione da genitori di sentimenti profondamente cristiani. Maria, la madre, mentre lo porta ancora in seno, lo offre alla Vergine. Viene battezzato coi nomi di Giovanni Battista Maria. Riguardo alla Madonna diceva: "L'amai prima di conoscerla: la Vergine è il mio più vecchio affetto".



**Segni di Speranza:**

**Il Monastero di S. Anna  
Foligno**

Unico in tutti i sensi! Unico perché il solo di 5 rimasto in via dei Monasteri, ma soprattutto unico per il pregio di opere presenti tra le sue mura. Uno scrigno di tesori spirituali e artistici che custodisce le spoglie della Beata Angelina da Montegiove e la comunità di francescane che alla "contessa" si ispirano. Le mura affrescate, le tele e le infrastrutture sono armoniosamente pensate come una unica opera evangelizzatrice, un vangelo dei poveri, o meglio delle povere, perché tutto letto in chiave femminile.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

**Monastero di S. Lucia  
in Foligno**

Dal 25 luglio 2023 al 22 luglio 2025 in questo Monastero di Clarisse ricorre il Sesto Centenario della Fondazione. Per l'occasione Papa Francesco ha concesso ai pellegrini la grazia dell'Indulgenza Plenaria.

**Propositi di Speranza:**

Oggi mi impegno per l'unità e la felicità di tutta la mia famiglia.

**Si dice della Speranza:**

**PORTIAMO SPERANZA E NON DIMENTICHIAMO CHE TUTTI, CIASCUNO AL PROPRIO POSTO, ANCHE PAGANDO DI PERSONA, SIAMO I COSTRUTTORI DI UN MONDO NUOVO**

(DON PINO PUGLISI)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal libro del profeta Michèa 5,1ss  
*Così dice il Signore: «E tu, Betlemme di Èfrata, così piccola per essere fra i villaggi di Giuda, da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele; le sue origini sono dall'antichità, dai giorni più remoti. Perciò Dio li metterà in potere altrui, fino a quando partorirà colei che deve partorire; e il resto dei tuoi fratelli ritornerà ai figli d'Israele. Egli si leverà e passerà con la forza del Signore, con la maestà del nome del Signore, suo Dio. Abiteranno sicuri, perché egli allora sarà grande fino agli estremi confini della terra. Egli stesso sarà la pace!».*

**Pensieri di Speranza:**

Il Natale 2024 è alle porte. Sta per nascere il Figlio di Dio profetizzato già nell'Antico Testamento. Con Lui nasce e si ricomponne la famiglia dispersa. Tornano i fratelli, tutti abitano di nuovo sotto uno stesso tetto. Questo è uno dei doni e degli effetti del Natale: una famiglia unita e pacificata. Questo è il desiderio di Dio Padre: vedere intorno a sé la sua famiglia, ritrovata e riconciliata. La Famiglia di Betlemme ispiri tutti fino agli estremi confini della Terra!

**Testimoni di Speranza:**

**Chiara d'Assisi:** A 18 anni, lascia casa per seguire Francesco e rinuncia all'eredità e alla vita nobiliare. A S. Damiano, inizia a vivere una vita di povertà, preghiera e servizio. Fonda l'Ordine delle Povere Dame, e adotta una regola rigorosa, di povertà assoluta, clausura e preghiera. Durante l'assedio di Assisi da parte dei saraceni, malata e debole, si presenta con l'ostensorio di fronte agli invasori, ottenendo la protezione della città.



**Segni di Speranza:**

Santuario della  
Madonna del Bagno  
in Casalina - Deruta

“Ego mater santa spei”  
cioè “Sono la madre della Santa Speranza”. Questa frase è scolpita sopra l'altare del Santuario che si trova a colle del Bagno, a 2 km da Deruta, immerso in un bosco lungo il cammino che porta i pellegrini da Assisi a Roma. Dalla metà del 1600 è stato edificato questo luogo che custodisce una piccolissima immagine di Maria Santissima e una testimonianza di ex-voto in ceramica: disseminati lungo quattro secoli raccontano l'intercessione della Madre di Gesù e la fedeltà di Dio verso i bisognosi.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**  
Santuario della  
Madonna del Bagno  
in Casalina - Deruta

Da 18 anni, opera segno della Caritas Diocesana di Perugia, dove due famiglie accolgono nella gratuità persone bisognose, chi ha smarrito la strada, o chi vuole donare un po' del suo tempo agli altri.

**Propositi di Speranza:**

Oggi mi impegno a vivere un momento personale di preghiera con la Beata Vergine Maria.

**Si dice della Speranza:**

LE FAVOLE NON DICONO AI BAMBINI CHE ESISTONO I DRAGHI,  
I BAMBINI GIÀ SANNO CHE NON ESISTONO,  
LE FAVOLE DICONO AI BAMBINI CHE I DRAGHI POSSONO ESSERE UCCISI.  
(GILBERT KEITH CHESTERTON)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia  
35,1-4

*Si rallegrino il deserto e la terra arida, esulti e fiorisca la steppa. Come fiore di narciso fiorisca; sì, canti con gioia e con giubilo. Le è data la gloria del Libano, lo splendore del Carmelo e di Saron. Essi vedranno la gloria del Signore, la magnificenza del nostro Dio. Irrobustite le mani fiacche, rendete salde le ginocchia vacillanti. Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio, non temete! Ecco il vostro Dio, giunge la vendetta, la ricompensa divina. Egli viene a salvarvi».*

### Pensieri di Speranza:

È tempo di Giubileo, è tempo di giubilo, è tempo di gioia, è tempo di rallegrarsi perché Egli viene a salvarci. La Speranza è la paziente e gioiosa attesa della fioritura e del raccolto. È tempo di rimboccarsi le maniche, di sgranchire le gambe, di scuotere i cuori sopiti perché ci sarà da lavorare, da impegnarsi, da sudare per raccogliere e edificare il regno dei cieli in questa nuova stagione della storia e della tua storia.

### Testimoni di Speranza:

#### Giuseppe di Betlemme

Un umile falegname, conosciuto come il Giusto, Giuseppe è esempio per la sua fede, obbedienza e protezione verso la Sacra Famiglia. Quando un angelo gli rivelò il concepimento divino di Gesù, Giuseppe ne accettò con fiducia e coraggio il ruolo di custode. La sua figura incarna valori di umiltà, laboriosità, devozione e speranza.



### Segni di Speranza:

Monastero Santa Chiara  
in San Martino di Trevi

La fraternità di Sorelle Povere di Santa Chiara è presente nella città di Trevi da circa 8 secoli, quasi contemporanea alla prima comunità clariana. Nel 2014 ha vissuto il trasferimento nel convento San Martino, donato dai frati del Primo Ordine: luogo avvolto nel silenzio che maggiormente custodisce la vita della comunità totalmente dedicata alla preghiera e che, occupando il punto più alto della collina, ricorda il profondo ed eterno desiderio di Dio che ogni uomo porta nel cuore.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza: Missione Caritas regionale in Kosovo

Il "Campo-missione" è iniziato al termine delle ostilità che investirono la regione balcanica. La presenza della Caritas umbra ha contribuito in 15 anni a ricostruire il tessuto sociale multietnico e a favorire il dialogo interreligioso e la pace.

### Propositi di Speranza:

Prendo del tempo per programmare il mio futuro: cosa voglio fare nel prossimo anno santo del Giubileo?

### Si dice della Speranza:

NELLA VITA TALVOLTA È NECESSARIO SAPER LOTTARE  
NON SOLO SENZA PAURA, MA ANCHE SENZA SPERANZA.

(SANDRO PERTINI)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal Cantico dei Cantici 2,8-12

*Una voce! L'amato mio! Eccolo, viene saltando per i monti, balzando per le colline. L'amato mio somiglia a una gaz-zella o ad un cerbiatto. Eccolo, egli sta dietro il nostro muro; guarda dalla finestra, spia dalle inferriate. Ora l'amato mio prende a dirmi: «Alzati, amica mia, mia bella, e vieni, presto! Perché, ecco, l'inverno è passato, è cessata la pioggia, se n'è andata; i fiori sono ap-parsi nei campi, il tempo del canto è tornato e la voce della tortora ancora si fa sentire nella nostra campagna.*

**Pensieri di Speranza:**

Oggi è il solstizio d'in-verno, è il giorno in cui il sole raggiunge il punto più basso sull'orizzonte. Si pas-sa dalla stagione mite dell'autunno al gelo rigido ("iberno") dell'inverno. Se il calendario ci ricorda questo passaggio, la Parola ce ne indica un altro ricco di speranza: "l'inverno è passato!" L'Avvento e il Giubileo ci esortano ad al-zarci, ad uscire, vedere ol-tre e a vivere già il futuro perché il Signore è alle porte. Sta per iniziare una nuova stagione di grazia.

**Testimoni di Speranza:**

**Agnese Vergine e Martire**

Vissuta durante le persecuzioni di Dio-cleziano, è nota per la sua purezza e il suo coraggio. Di nobile famiglia aveva consacrato la sua verginità a Dio. Quando la forzarono a sposarsi, a soli 12 13 anni, rifiutò con fermezza, prefe-rendo morire piuttosto che violare il suo voto. Fu condannata a essere bru-ciata viva, ma miracolosamente le fiamme non la toccarono.



**Segni di Speranza:**

La Bottega di S. Giuseppe  
Foligno

Dalla piccola frazione di montagna di Serrone è esposta al Museo Capitolare di Foligno una straordina-ria tela del '600, attribuibile, come ha suggerito il Prof. Bruno Toscano, alla scuola caravaggesco e fiamminga dal titolo "Bottega di San Giuseppe". Uno scatto della vita quotidiana della Sacra Famiglia carico di tensione e di stupore, pregno di fidu-cia e di speranza per le sorti dei protagonisti e dell'uma-nità: con un gioco di og-getti l'autore comunica che la croce è un disegno divino che accompagna e circonda Gesù fin dai suoi giochi d'infanzia.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

Casolare S. Giuseppe  
Dopo di noi - Foligno

A confine tra il Comune di Foligno e di Bevagna tutti i mercoledì da mezzogiorno alle quattro del pomeriggio i ragazzi con disabilità, le fam-iglie e i volontari si ritro-vano in questo casolare per lavorare, giocare e mangiare in un clima fraterno.

**Propositi di Speranza:**

Oggi mi voglio rallegrare e far contagiare dalla gioia.  
Voglio vedere e far vedere il bello della vita  
e parlare di futuro con speranza.

**Si dice della Speranza:**

UN VINCITORE È SEMPLICEMENTE UN SOGNATORE CHE NON SI È ARRESO.  
(NELSON MANDELA)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia  
40,3-5

Una voce grida:

«Nel deserto preparate la via al Signore, spianate nella steppa la strada per il nostro Dio.

Ogni valle sia innalzata, ogni monte e ogni colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in vallata. Allora si rivelerà la gloria del Signore e tutti gli uomini insieme la vedranno, perché la bocca del Signore ha parlato».

### Pensieri di Speranza:

La Speranza ci autorizza a partire dal nulla, dal deserto, anche dalle situazioni più improbabili e sconvenienti. Chi non ha un po' di "nulla" nella vita? Non abbiamo scuse! Possiamo ripartire da zero, addirittura da sottozero, per preparare la via al Signore Gesù. La stessa bocca del Signore ci esorta ad azzerare gli ostacoli perché Lui, l'Uno, l'Unico possa mettere davanti ai nostri tanti zero una cifra nuova, e acquistare un valore enorme.

### Testimoni di Speranza:

#### Antonio di Padova

Nato in Portogallo, visse in Italia nel XIII sec. Seguace di Francesco di Assisi, aveva una costante preoccupazione: "Cosa bisogna fare per aiutare la gente a capire le cose celesti?" Per spiegare l'importanza di Dio e dei suoi sacramenti Antonio ricorse anche agli animali. Almeno in due occasioni sono famose: con i pesci e poi con un asino.



### Segni di Speranza:

#### Santuario della Spogliazione Assisi

Il Santuario della Spogliazione si trova nella chiesa di Santa Maria Maggiore, accanto al vescovado, l'antica Cattedrale di Assisi dove venne battezzato San Francesco. Il Santuario nasce nel luogo in cui il Poverello si tolse le ricche vesti davanti al padre Pietro di Bernardone per indossare il saio dei poveri e affermarsi figlio di Dio, unico Padre. Qui visse un periodo della sua malattia, accolto dal Vescovo prima della sua morte alla Porziuncola. Oggi è meta di Pellegrinaggi per riscoprire la spiritualità della spogliazione.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

#### La Sala della Spogliazione - Assisi

All'interno dell'episcopio di Assisi, una grande sala con delle tele a tema è dedicata all'evento che segnò il passaggio definitivo di Francesco alla vita libera e povera. Un luogo molto simbolico per evocare Dio unico nostro Padre.

### Propositi di Speranza:

Provo a spegnere un po' di tecnologia:  
chiudo qualche schermo  
e provo ad incontrare il volto dei fratelli con cui vivo.

### Si dice della Speranza:

ANCHE SENZA SPERANZA, LA LOTTA È ANCORA UNA SPERANZA.

(ROMAIN ROLLAND)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal libro del profeta Isaia  
7,10-14

In quei giorni, il Signore parlò ad Acaz: «Chiedi per te un segno dal Signore, tuo Dio, dal profondo degli inferi oppure dall'alto». Ma Acaz rispose: «Non lo chiederò, non voglio tentare il Signore». Allora Isaia disse:

«Ascoltate, casa di Davide! Non vi basta stancare gli uomini, perché ora volete stancare anche il mio Dio? Pertanto il Signore stesso vi darà un segno. Ecco: la vergine concepirà e partorerà un figlio, che chiamerà Emanuele».

**Pensieri di Speranza:**

Il Signore persevera: dopo la sterile, anche il segno della vergine che partorisce vuol scalfire la nostra dura resistenza alla novità di Dio. Forse questa è una delle più aspre lotte che il Signore onnipotente combatte con l'umanità. Spesso noi affidiamo il nostro futuro e le nostre possibilità solo alla tecnologia e alla scienza, relegando l'azione di Dio nei cieli o nelle profondità della terra. Che fatica che fa Dio con noi!

**Testimoni di Speranza:**

**Carlo Acutis** "Essere sempre unito a Gesù, questo è il mio programma di vita", scriveva quando aveva solo sette anni. E da allora è stato sempre fedele a questo programma fino alla sua dipartita per il Cielo avvenuta tra l'11 e il 12 ottobre del 2006. Carlo scrive che quando "ci si mette di fronte al sole ci si abbronzava... ma quando ci si mette dinanzi a Gesù Eucaristia si diventa santi".



**Segni di Speranza:**

**La Casa-Famiglia Sant' Antonio O.A.M.I**

Aprire una casa Famiglia per persone diversamente abili nel 1996 è stata una scelta d'amore di Mons. Enrico Nardi, sacerdote e fondatore e Giuseppe Merini, benefattore e socio O.A.M.I che ha donato il casale all'associazione pensando al futuro di suo figlio, ad oggi residente nella struttura. Creare una Comunità diurna e residenziale aperta al territorio sembrava un sogno ma grazie ai pionieri è nata. Qui gli ospiti possono vivere, svolgere molteplici attività e soprattutto avere stimoli e spezzare la monotonia del tempo insieme ad amici, volontari e operatori.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**

**Il Confessionale**

Il Confessionale è un luogo dove Dio ti aspetta per liberarti. Ogni diocesi, soprattutto in Cattedrale, ha un penitenziere, un sacerdote che ha avuto la missione da Dio e dalla Chiesa di farti sperimentare l'abbraccio del Padre misericordioso.

**Propositi di Speranza:**

Sarà ora di andare ad azzerrare i peccati.  
Quando mi confesso?

**Si dice della Speranza:**

La speranza è come una strada nei campi:  
non c'è mai stata una strada,  
ma quando molte persone vi camminano,  
la strada prende forma.

(YUTANG LIN)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia 40,27-31

*Perché dici «La mia via è nascosta al Signore e il mio diritto è trascurato dal mio Dio»? Non lo sai forse? Non l'hai udito? Dio eterno è il Signore, che ha creato i confini della terra. Egli non si affatica né si stanca, la sua intelligenza è inscrutabile. Egli dà forza allo stanco e moltiplica il vigore allo sposato. Anche i giovani faticano e si stancano, gli adulti inciampano e cadono; ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi.*

### Pensieri di Speranza:

A chi non piacerebbe avere una batteria inesauribile per resistere alla fatica e alla stanchezza dell'esistenza che non risparmia nessuno!? Non è questione di vigore giovanile o di esperienza degli adulti: tutte le età conoscono affanno e debolezze. Nessuno basta a se stesso per quanto forte o saggio sia. Ma una speranza c'è: è l'eterno Dio che non conosce stanchezza e affanno ed è sempre "carico", pronto a risollevarci su ali d'aquila!

### Testimoni di Speranza:

#### Chiara Luce Badano

Ha vissuto la sua breve vita in semplicità e con grande fede, dedita alla preghiera e al servizio degli altri. A 17 anni a fronte di diagnosi di un tumore, affronterà la malattia con una straordinaria serenità e una fede in-crollabile. Con il motto "Per te, Gesù. Se lo vuoi tu, lo voglio anch'io!" è un simbolo di gioia e speranza per molti.



### Segni di Speranza:

#### Il tugurio

#### Rivotorto di Assisi

L'edificio, oggi affidato alle cure dei Frati Minori Conventuali, nasce con lo scopo di preservare le strutture del Sacro Tugurio, ovvero il luogo dove Francesco riunì i suoi seguaci prima di ottenere dai monaci Benedettini il possesso della Porziuncola. La costruzione attuale è di stile neogotico, eretta a seguito del terremoto del 1854 d.C. La facciata è decorata con la rappresentazione del miracolo che la storia vuole sia accaduto in questi luoghi: Francesco sarebbe apparso su un carro di fuoco che volava sopra Rivotorto quando nella realtà risulta che egli fosse ad Assisi in attesa di ricevere udienza dal Vescovo Guido.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

#### Istituto Serafico Assisi

L'Istituto Serafico per sordomuti e ciechi è un Ente Ecclesiastico senza scopo di lucro che promuove e svolge attività riabilitativa, psicoeducativa e assistenza socio-sanitaria per bambini e giovani-adulti con disabilità.

### Propositi di Speranza:

Oggi faccio una visita, o una chiamata, o mando un messaggio a qualcuno che è nel buio della tristezza o della disperazione.

Porto un raggio di gioia a chi è nelle tenebre o nell'ombra della morte.

### Si dice della Speranza:

SE C'È UN PECCATO CONTRO LA VITA, È FORSE NON TANTO DISPERARNE,  
QUANTO SPERARE IN UN'ALTRA VITA,  
E SOTTRARSI ALL'IMPLACABILE GRANDEZZA DI QUESTA.

(ALBERT CAMUS)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal libro dei Giudici  
13,2-7.24-25a

*In quei giorni, c'era un uomo di Sorèa, chiamato Mandach; sua moglie era sterile e non aveva avuto figli. L'angelo del Signore apparve a questa donna e le disse: «Ecco, tu sei sterile e non hai avuto figli, ma concepirai e partorirai un figlio. Ora guardati dal bere vino o bevanda inebriante e non mangiare nulla d'impuro. Poiché, ecco, tu concepirai e partorirai un figlio sulla cui testa non passerà rasoio, perché il fanciullo sarà un nazireo di Dio fin dal seno materno». E la donna partorì un figlio che chiamò Sansone.*

**Pensieri di Speranza:**

Sansone, che significa "Piccolo Sole" o "Pieno di Sole" nasce da una donna che era detta sterile. Prepariamoci ad una luce piena ad un sole nuovo che sorge dall'alto. Prepariamoci alla novità sconvolgente che può illuminare di nuovo le nostre giornate: "niente è impossibile a Dio!" Prepariamoci alla vittoria della luce sulle tenebre, del tepore della grazia sul freddo inverno del peccato e della morte.

**Testimoni di Speranza:**

**Francesco di Assisi**

Dante Alighieri scrive di Francesco di Assisi nei XI canto del Paradiso: "nacque al mondo un sole". Essere il sale della terra e la luce del mondo, come insegna il Discorso della Montagna, è possibile. Essere luce per gli altri senza possederli o manipolarli, come mitezza e umiltà, come fa il sole con le creature ogni giorno. Del sole Francesco porta "significatione!"



**Segni di Speranza:**

All'interno della Cattedrale di Perugia si può ammirare il dipinto murale della Mater Gratiae - la Madre della Grazia - che, incinta, si presenta in piedi con le mani protese in avanti e lo sguardo fisso davanti a sé. Inoltre viene custodito il prezioso monile arrivato in città tramite un furto del 1473: il Santo Anello che tradizionalmente viene riconosciuto come l'anello nuziale di Giuseppe e della Vergine Maria, conservato precedentemente nella città di Chiusi. La "reliquia" viene esposta al pubblico in un magnifico reliquiario d'oro, grazie all'impiego di una macchina scenografica settecentesca che attiva il meccanismo di discesa.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**  
Centro familiare  
"Casa della Tenerezza"  
Perugia

Il Centro è una comunità attualmente formata da un presbitero, alcune coppie con figli e una consacrata laica. Il progetto è quello di una "famiglia di famiglie", comunità di vita e di servizio per la famiglia.

**Propositi di Speranza:**

Oggi devo ritrovare forza ed energia: bene che mi nutra della sua Parola e dell'Eucaristia. Vado a Messa o faccio un po' di adorazione.

**Si dice della Speranza:**

La SPERANZA cessa DI ESSERE FELICITÀ  
QUANDO È ACCOMPAGNATA DALL'IMPAZIENZA.

(JOHN RUSKIN)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**  
Dal libro del profeta  
Isaia 41,13-16

*Io sono il Signore, tuo Dio, che ti tengo per la destra e ti dico: «Non temere, io ti vengo in aiuto». Non temere, vermiciattolo di Giacobbe, larva d'Israele; io vengo in tuo aiuto - oracolo del Signore -, tuo redentore è il Santo d'Israele. Ecco, ti rendo come una trebbia acuminata, nuova, munita di molte punte; tu trebbierai i monti e li stritolerai, ridurrai i colli in pula. Li vaglierai e il vento li porterà via, il turbine li disperderà. Tu, invece, gioirai nel Signore, ti vanterai del Santo d'Israele.*

**Pensieri di Speranza:**

Siamo piccoli e inermi di fronte alle grandi sfide dei nostri giorni. Piccoli per natura e forse inermi perché le nostre debolezze ci hanno resi vulnerabili. I problemi esistono e non possiamo contare né sulle nostre capacità né sulla nostra credibilità. Ma la Speranza ci insegna che, come bambini, il Signore ci prende per mano e viene in nostro aiuto: ci guida, ci sostiene e ci trasforma da paurosi insetti mollicci a impavidi e tenaci mietitori.

**Testimoni di Speranza:**  
Teresa di Lisieux

La novità della spiritualità della giovane monaca carmelitana, chiamata anche teologia della "piccola via", consiste nel ricercare la santità, non nelle grandi azioni, ma negli atti quotidiani, anche i più insignificanti, a condizione di compierli per amore di Dio. Diventare bambini per entrare nel regno è "Storia di un'anima", piccolo diario ma grande capolavoro.



**Segni di Speranza:**

CHIESA S. MARIA DELLA PACE  
TERNI

Nella moderna chiesa con il soffitto a stella, che l'architetto Portoghesi ha identificato nel cielo, rifulge la stella della pace: la Vergine posta al centro del trittico centrale. La solitudine dell'uomo contemporaneo è illuminata dalla Madre misericordiosa e regina di pace, che offre il Bambino per farlo crescere di nuovo nella storia dell'uomo contemporaneo. Nel lato sinistro tre esponenti delle principali religioni monoteistiche si pongono in cammino verso la Gerusalemme celeste. Qui il messaggio è quanto mai attuale: il dialogo vince la diffidenza e l'amore vince sull'odio.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**  
Villaggio della Carità  
"Sorella Provvidenza" e  
Mensa "Don Gualtiero"  
Perugia

È soprattutto un luogo di relazioni: "Non vuole essere esclusivamente una mensa per i poveri di natura economica ma una mensa "relazionale".

**Propositi di Speranza:**

Faccio giustizia: restituisco a qualcuno ciò che gli ho tolto: tempo, parola, sguardo, considerazione, valore, denaro, ...

**Si dice della Speranza:**

LA STRADA CHE È COSTRUITA NELLA SPERANZA È PIÙ PIACEVOLE PER IL VIAGGIATORE CHE LA STRADA COSTRUITA IN PREDA ALLA DISPERAZIONE, ANCHE SE ENTRAMBE PORTANO ALLA STESSA DESTINAZIONE.

(Marian Zimmer Bradley)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Geremia 23,5-8

*Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore - nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra. Nei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-justizia.*

### Pensieri di Speranza:

Quanto bisogno abbiamo di giustizia? Ma soprattutto, quanto bisogno abbiamo di un vero giudice! Dalla giustizia scaturisce la pace e la tranquillità. Non c'è pace senza giustizia! Questo non vale solo per le grandi tensioni politiche ed economiche del mondo, ma anche per le nostre case e i nostri cuori. Attendiamo giorni di giustizia e un anno di grazia che faccia fiorire la pace.

### Testimoni di Speranza:

**Piergiorgio Frassati:** Amava trascorrere il suo tempo in montagna, vedendovi un simbolo di ascesa spirituale. Il segreto del suo zelo apostolico e della sua santità, è da ricercare nell'itinerario ascetico e spirituale da lui percorso nella preghiera, nella perseverante Adorazione, nella sua sete della Parola di Dio. Questa sua frase lo identifica pienamente "l'avvenire è nelle mani di Dio e meglio di così non potrebbe andare".



### Segni di Speranza:

CAMMINO DEI PROTOMARTIRI  
FRANCESCANI

Il Cammino dei Protomartiri, alle sorgenti della santità, ripercorre le strade e la storia dei primi cinque francescani martiri in Marocco nel 1220, originari di Narni, Stroncone, Sangemini, Aguzzo, Calvi dell'Umbria e della conversione al francescanesimo di Sant'Antonio di Padova. Il cammino si snoda all'interno del territorio della diocesi di Terni-Narni-Amelia ed è composto di sei tappe con lunghezze rapportate alle difficoltà date dalla orografia del territorio. E' un anello con partenza e arrivo nella città di Terni che si sviluppa per 110 km.

### Propositi di Speranza:

Oggi faccio una lista scritta di tutte le sfide (relazioni, persone, situazioni, progetti, dipendenze, paure) per le quali chiedo al Signore di prendermi per mano e aiutarmi.

### Si dice della Speranza:

La speranza è INDIPENDENTE DALL'APPARATO DELLA LOGICA.

(NORMAN COUSINS)

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



Posizioni di speranza:  
SULLE ORME DEL  
VENERABILE GIUNIO  
TINARELLI - TERNI

Il servizio di Pastorale Giovanile diocesana invita ogni giovane, ad avere un ruolo attivo nel musical dedicato a Giunio Tinarelli che sarà rappresentato nella primavera del 2025.

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del profeta Isaia 48,17-19

*Così dice il Signore, tuo redentore, il Santo d'Israele: «Io sono il Signore, tuo Dio, che ti insegno per il tuo bene, che ti guido per la strada su cui devi andare. Se avessi prestato attenzione ai miei comandi, il tuo benessere sarebbe come un fiume, la tua giustizia come le onde del mare. La tua discendenza sarebbe come la sabbia e i nati dalle tue viscere come i granelli d'arena. Non sarebbe mai radiato né cancellato il suo nome davanti a me».*

### Pensieri di Speranza:

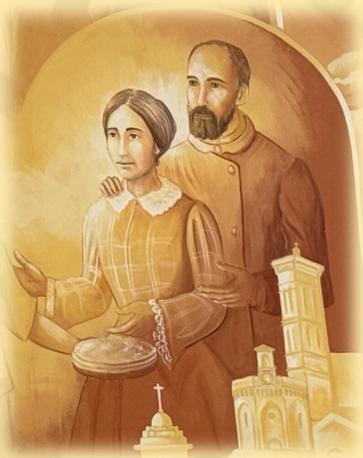
La Speranza è sapere e ricordare che non si finisce mai di imparare. La Speranza è ritenersi sempre e permanentemente discepoli, uomini e donne, che non smettono mai di imparare. La Speranza è allontanare la presunzione di sapere già tutto e di non avere più bisogno di nulla e di nessuno.

La Speranza è la consapevolezza di avere un Maestro divino che insegna eternamente e un Padre che guida e educa i suoi figli.

### Testimoni di Speranza:

Luigi Martin e Maria Zelia Guerin  
Genitori di S. Teresa di Lisieux

*"Il Signore mi ha dato due genitori più degni del cielo che della terra". Lei confessa candidamente di aver imparato la spiritualità della sua "piccola via" sulle ginocchia di mamma. "Pensando a papà penso naturalmente al buon Dio. Non avevo che da guardare il mio papà per sapere come pregano i santi".*



### Segni di Speranza

#### CENTRO SPERANZA di Fratta Todina

Il Centro Speranza è una struttura sanitaria. Opera gestita dalla Congregazione delle Suore Ancelle dell'Amore Misericordioso che dal 1984 accoglie, si prende cura e promuove la vita della persona con disabilità, sostiene mediante dei specifici percorsi la sua famiglia. Si compie così il progetto di amore della fondatrice la Beata Madre Speranza di Gesù che voleva donare: "un'amore incondizionato" per chi si trova nel bisogno e per chi soffre: "testimoniare che Dio ama con tenerezza ogni uomo senza fare distinzioni."

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

#### Santuario dell'Amore Misericordioso Collevaenza

L'edificazione del Santuario, di un sito che fosse luogo di ritrovo e di riferimento spirituale per i fedeli di tutto il mondo, fu fortemente voluto e realizzato da Madre Speranza per far vivere l'amore di Dio Padre.

### Propositi di Speranza:

La fraternità aiuta l'ascolto della Parola di Dio.  
Mi impegno a trovare e/o a vivere con più intensità le celebrazioni e le attività della mia parrocchia.

### Si dice della Speranza:

La SPERANZA È UNA SPECIE DI SCARLATTINA INFANTILE  
CHE CI PORTIAMO DIETRO TUTTA LA VITA.

(GESUALDO BUFALINO)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro della Genesi  
49,2.8-10

*In quei giorni, Giacobbe chiamò i figli e disse: «Radunatevi e ascoltate, figli di Giacobbe, ascoltate Israele, vostro padre! Giuda, ti loderanno i tuoi fratelli; la tua mano sarà sulla cervice dei tuoi nemici; davanti a te si prostreranno i figli di tuo padre. Un giovane leone è Giuda: dalla preda, figlio mio, sei tornato. Non sarà tolto lo scettro da Giuda né il bastone del comando tra i suoi piedi, finché verrà colui al quale esso appartiene e a cui è dovuta l'obbedienza dei popoli.»*

### Pensieri di Speranza:

Radunarsi tra fratelli, ascoltare le promesse di Dio e vederne il compimento nella vita di Gesù Cristo è ciò che viviamo ogni domenica, ogni volta che celebriamo l'Eucaristia o partecipiamo ad una liturgia, un sacramento e una catechesi. Come è bello che i fratelli stiano insieme intorno alla Parola. Come dà gioia sapere che la fratellanza e la fraternità sono il contesto ideale per accogliere le promesse di Dio.

### Testimoni di Speranza:

#### Madre Speranza

Fondatrice delle Ancelle e dei Figli dell'Amore Misericordioso. Ha vissuto con profonda fede e impegno incessante nell'assistenza ai poveri, ai malati e agli emarginati. È ricordata per la sua straordinaria capacità di perdono e compassione. Una delle sue frasi più celebri è: "La speranza è il motore della vita."



### Segni di Speranza:

Comunità  
Papa Giovanni XXIII  
Villa San Faustino

In un antico insediamento benedettino continua, oggi come allora, la tradizione di dare una famiglia a chi, per situazioni diverse, non ne ha una. La Comunità Papa Giovanni XXIII, vive e opera all'abbazia di Villa San Faustino di Massa Martana accogliendo bambini e giovani con disabilità o provenienti da situazioni di disagio. Attraverso l'affetto e la quotidiana dedizione, Anna e Daniele, la coppia di sposi consacrata a questo servizio, sono un segno di speranza per questo territorio e per le comunità cristiane del territorio.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

Santuario del beato  
Pietro Bonilli  
di Cannaiola Trevi

La chiesa dal 24 aprile 1998 accoglie il corpo del Beato (1841-1935), che ne fu il parroco per 34 anni. È un polo spirituale e caritativo custodito dalle suore della Sacra Famiglia di Spoleto.

### Propositi di Speranza:

Oggi prego per i miei maestri di vita.  
Invoco il Maestro interiore perché susciti nella Chiesa e nel mondo tanti e santi educatori.

### Si dice della Speranza:

IN OGNI CASO LA SPERANZA CONDUCE PIÙ LONTANO DELLA PAURA.

(ERNST JUNGER)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro del Siracide  
48,1-4.910

*In quei giorni, sorse Elia profeta, come un fuoco; la sua parola bruciava come fiaccola. Egli fece venire su di loro la carestia e con zelo li ridusse a pochi. Per la parola del Signore chiuse il cielo e così fece scendere per tre volte il fuoco. Come ti rendesti glorioso, Elia, con i tuoi prodigi! E chi può vantarsi di esserti uguale? Tu sei stato designato a rimproverare i tempi futuri, per placare l'ira prima che divampi, per ricondurre il cuore del padre verso il figlio e ristabilire le tribù di Giacobbe.*

### Pensieri di Speranza:

I Profeti hanno annunciato che prima del Messia sarebbe tornato Elia a creare le condizioni e il clima favorevoli per la sua rivelazione. Serve un fuoco che scioglia le divisioni e saldi le lacerazioni dei cuori tra le generazioni, tra padri e figli, e tra i fratelli (i figli di Giacobbe). Il Giubileo è un grande tempo di grazia per creare un clima di comunione e di condivisione nelle famiglie, nella Chiesa e nella società, specialmente tra le diverse generazioni.

### Testimoni di Speranza:

#### Giovanni il precursore

Simbolo di coraggio e fede incrollabile. Sussulta da subito nel grembo di Elisabetta alla presenza del Signore alla Visitazione. Conduce una vita di digiuno, preghiera e asceti nel deserto. Predica la venuta del figlio di Dio, ritenendosi "voce di uno che grida nel deserto" invita alla conversione. Nel Giordano battezza anche il Salvatore identificandolo come "Agnello di Dio".



### Segni di Speranza:

#### La cappella Baglioni, detta Bella - Spello

La visita alla Cappella Baglioni nella Collegiata di S. Maria Maggiore in Spello è una vera e propria immersione nella bellezza. Fisicamente si può accedere dentro e al centro della "bella" aula quadrata e ammirare da vicino, sui tre lati, i capolavori del Pinturicchio. Si diventa uno dei personaggi che assistono agli eventi fondamentali dell'infanzia del Figlio di Dio. La vita della Chiesa e la vita personale sono il quarto splendido lato. È una esperienza evangelica dettata dalla via della bellezza: il mistero di Dio diventa accessibile a tutti.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

#### Casa S. Girolamo - Spello

È una proposta della vocazione formativa dell'Azione Cattolica Italiana che nasce dal desiderio di condividere, nel luogo segnato dalla testimonianza di Carlo Carretto, un'esperienza intensa e fraterna di contemplazione, e discernimento.

### Propositi di Speranza:

Oggi mi impegno a rivolgere i miei occhi al bello e il mio udito al buono.  
Cerco la bellezza e la bontà intorno alla mia casa e nella mia città.

### Si dice della Speranza:

È SPERARE LA COSA PIÙ DIFFICILE. LA COSA PIÙ FACILE È DISPERARE,  
ED È LA GRANDE TENTAZIONE.

(CHARLES PEGUY)

## Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO

Vai alla seconda di copertina

### Passi di Speranza:

Dal libro dei Numeri  
24,2-7.15-17b

*In quei giorni, Balaam alzò gli occhi e vide Israele accampato, tribù per tribù. Allora lo spirito di Dio fu sopra di lui. Egli pronunciò il suo poema e disse: "Oracolo di Balaam, figlio di Beor, e oracolo dell'uomo dall'occhio penetrante; oracolo di chi ode le parole di Dio, di chi vede la visione dell'Onnipotente, cade e gli è tolto il velo dagli occhi. Come sono belle le tue tende, Giacobbe, le tue dimore, Israele! Si estendono come vallate, come giardini lungo un fiume, come aloe, che il Signore ha piantato, come cedri lungo le acque. "*

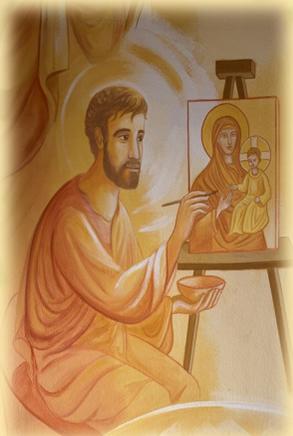
### Pensieri di Speranza:

La bellezza è una via preferenziale per aprire gli occhi al mistero di Dio. La bellezza come ordine e armonia evoca un ordine e una armonia più grande e sublime. Soprattutto spalanca la mente alla visione di un Dio onnipotente che è origine e causa di tutto ciò che è bello e buono. Siamo troppo spesso e troppo pesantemente inquinati da visioni brutte, e troppo assuefatti al disordine e al caos. Ciò offusca la nostra Speranza in Dio.

### Testimoni di Speranza:

#### Luca evangelista

Autore del terzo Vangelo e degli Atti degli Apostoli. Conosce Gesù dalla predicazione di Paolo, di cui diventa compagno di viaggio. Il suo lungo Vangelo è un'opera d'arte e per questo viene definito pittore: disegna la misericordia e l'amore di Dio per tutti. Per questa sua capacità artistica la tradizione gli attribuisce la scrittura di alcune icone della Vergine.



### Segni di Speranza:

Pieve de' Saggi  
Pietralunga  
Città di Castello

Contrazione di "Pieve dei Santi" è edificata nel luogo in cui, secondo la tradizione, avviene il martirio di S. Crescentino, soldato romano del IV secolo, decapitato sotto l'Imperatore Diocleziano per aver abbracciato la religione cristiana (303 d.c.). Da qui il cristianesimo si diffuse in tutto l'Alto Tevere. È considerata tra le chiese più antiche del centro Italia, ricchissima di storia, arte e cultura cristiana. Tappa di pellegrinaggi sulla via di La Verna-Assisi, è un'oasi e un tuffo in un'altra epoca.

### Link di Speranza:



Inquadra il QRcode



### Posizioni di speranza:

Pieve de' Saggi  
(Ostello parrocchiale)

Questa struttura ecclesiale funziona come ostello per gruppi di pellegrini sulla via francigena. È gestita da volontari che custodiscono il luogo e propongono una esperienza di fede e di spiritualità semplice ed essenziale.

### Propositi di Speranza:

Oggi mi impegno a ristabilire o a consolidare un legame, un contatto con le persone con cui i rapporti si sono lacerati.

### Si dice della Speranza:

La SPERANZA METTE LA FEDE A LAVORARE  
QUANDO DUBITARE SAREBBE PIÙ FACILE.

(ANONIMO)

**Invoca la Speranza: la preghiera del GIUBILEO**  
Vai alla seconda di copertina

**Passi di Speranza:**

Dal libro del profeta Sofonia  
3,14-17

*Rallégrati, figlia di Sion, grida di gioia, Israele, esulta e acclama con tutto il cuore, figlia di Gerusalemme! Il Signore ha revocato la tua condanna, ha disperso il tuo nemico. Re d'Israele è il Signore in mezzo a te, tu non temerai più alcuna sventura. In quel giorno si dirà a Gerusalemme: «Non temere, Sion, non lasciarti cadere le braccia! Il Signore, tuo Dio, in mezzo a te è un salvatore potente. Gioirà per te, ti rinnoverà con il suo amore, esulterà per te con grida di gioia».*

**Pensieri di Speranza:**

Oggi tutto parla di Giubileo: tutto canta e grida di Gioia. Canta la figlia di Sion e grida di gioia il Signore Dio: si rallegra la Figlia di Gerusalemme perché è stata perdonata, e giubila Dio Padre perché ha perdonato, ha rinnovato il suo amore. Il Regno dei cieli è in mezzo a noi con la sua misericordia e innesca un circolo virtuoso di felicità che coinvolge anche il cielo: c'è gioia in cielo per ogni peccatore che si converte!!!

**Testimoni di Speranza:**

**Don Oreste Bensi**

Fonda la Comunità Papa Giovanni XXIII, dedita all'assistenza dei poveri e degli emarginati. Vede Cristo nei più bisognosi, creando una rete di case-famiglia per accogliere chiunque fosse in difficoltà. Con il suo motto "la forza della tenerezza" è riuscito a portare la sua opera in molti paesi del mondo, aprendo strutture di supporto per vittime di tratta, minori abbandonati e persone con disabilità.



**Segni di Speranza:**

**SANTUARIO MADONNA  
DEL PONTE  
NARNI SCALO**

Nel santuario diocesano della Madonna del Ponte è custodita la bellissima immagine di Maria con il Bambino, affrescata nella grotta all'interno del santuario, risalente al XII secolo e da sempre molto venerata. Già in quel periodo viandanti e pellegrini di passaggio lungo la via Flaminia avevano l'abitudine di soffermarsi davanti alla grotta in segno di devozione e di culto per la Madonna. Attorno alla grotta venne costruito il Santuario, consacrato poi nell'anno 1728.

**Link di Speranza:**



Inquadra il QRcode



**Posizioni di speranza:**  
**La Cordata - Perugia**

L'Associazione persegue finalità di solidarietà sociale svolgendo attività educative per la crescita e promozione dell'uomo, attraverso l'accoglienza e l'accompagnamento: accanto ad un uomo che soffre può solo stare un altro uomo.

**Propositi di Speranza:**

Dopo il proposito del 10 dicembre, mi sono più confessato?  
No? Vado con fiducia!  
Sì? Perché non aumentare la gioia?!

**Si dice della Speranza:**

**NON C'È SCHIAVITÀ MIGLIORE CHE ESSERE PRIGIONIERI DELLA SPERANZA.**

(ROY KEMP)